

Lithuanian Version of the Gender Role Conflict Scale (Adolescent Version)

Contact Person Who Did the Translation If Known

Related Publications

Murauskaite, Z. (2012). The relationship between gender role conflict and psychological well-being among late adolescent boys. Thesis, Mykolo Romeria University, Psychology Department, Vilnius, Lithuania.

RELEASE FORM FOR THE TRANSLATED GENDER ROLE CONFLICT SCALE

NAME _____

ADDRESS _____

_____ ZIP CODE _____

E-MAIL ADDRESS _____

PHONE _____ (WORK)

_____ (HOME)

1. Yes, I plan to use the Gender Role Conflict Scale translated into the cited language above in my research.

2. Please briefly describe your research project, if possible, including the nature of your sample and any other scales to be used. (Use reverse side if necessary)

3. How many subjects do you expect will complete the GRCS ? _____

4. If this research is a supervised undergraduate thesis, masters thesis or doctoral dissertation, who is supervising your research? Please give faculty member's name, address, and phone number.

Name _____

Email _____

Address _____

_____ Zip Code _____

Phone (If known) _____

I agree to send the results to the study to Dr. Jim O'Neil upon completion of research to be included on the Gender Role Conflict Research Program Web Page and in any future reviews of the literature on men's gender role conflict. This means sending me copies of the thesis, dissertation, convention presentation, and submitted or published journal articles that describe the research's rationale, methods, results, and discussion.

Signature _____ Date _____

Retain one copy of this release for your records and before the research is implemented return one to:

Dr. James M. O'Neil
E-MAIL: Jimoneil1@aol.com

OR

20 Vanderbilt Drive
Narragansett, R.I. 02882

9. PRIEDAI

Priedas Nr. 1: Vyriško lyties vaidmens priėmimo konfliktiškumo ir psichologinės gerovės klausimynai.

Sveiki! Esu Mykolo Romerio universiteto IV kurso psichologijos studentė ir atlieku apklausą. Apklausą yra anoniminė, gauti duomenys bus panaudoti tik tyrimo tikslams. Anketoje nėra teisingų arba klaidingų atsakymų. Atsakydami į pateiktus teiginius įvertinkite juos skalėje nuo 1 iki 6, kiek kiekvienas iš jų Jums yra būdingas.

Amžius: _____

Visiškai nesutinku	Iš dalies nesutinku	Truputį nesutinku	Truputį sutinku	Iš dalies sutinku	Visiškai sutinku
1	2	3	4	5	6

1. ___ Man sunku žodžiais išreikšti savo meilę kitam vyrui.
2. ___ Man sunku kitiems pasakyti, kad jie man rūpi.
3. ___ Man sunku suderinti savo įtemptą darbą arba mokyklos dienotvarkę ir tuo pačiu rūpintis savo sveikata.
4. ___ Man svarbu būti geriausiu klasėje.
5. ___ Žavėjimasis kitais vyrais man kelia įtampą.
6. ___ Stiprios emocijos man yra sunkiai suprantamos.
7. ___ Mano karjera, darbas arba mokykla veikia mano laisvalaikio arba šeimos gyvenimo kokybę.
8. ___ Pinigų uždirbimas yra buvimo sėkmingu žmogumi dalis.
9. ___ Išreikšti savo emocijas kitiems vyrams yra rizikinga.
10. ___ Jausmų išreiškimas verčia mane jaustis pažeidžiamu.
11. ___ Aš vertinu kitus žmones pagal jų pasiekimų bei sėkmingumo lygį.
12. ___ Aš nerimauju dėl nesėkmių ir kaip jos paveiks mano kaip vyro sėkmę.
13. ___ Man yra sunku apkabinti kitus vyrus.
14. ___ Man sunku kalbėti apie savo jausmus su kitais.
15. ___ Man sunku rasti laiko atsipalaidavimui.
16. ___ Kartais savo asmeninę vertę apibrėžiu pasiekimais mokykloje.
17. ___ Kartais aš nedirštu parodyti susižavėjimo vyrais, nes kiti mane gali pasmerkti.
18. ___ Man sunku išsakyti savo emocinius poreikius kitiems.
19. ___ Mano poreikis dirbti arba mokytis mane atriboja nuo šeimos ar laisvalaikio labiau nei aš to norėčiau.
20. ___ Man svarbu, kad man visuomet sektųsi.
21. ___ Jaučiu nerimą būdamas labai atviras su kitais vyrais.
22. ___ Kai mane su kitais sieja asmeniniai ryšiai, aš jiems nereiškiu savo stiprių jausmų.
23. ___ Mano darbas arba mokykla dažnai trukdo kitoms gyvenimo sritims (namams, sveikatai, laisvalaikiui).
24. ___ Aš stengiuosi, kad man sektųsi labiau nei kitiems.
25. ___ Vyrai, kurie su manimi yra pernelyg draugiški, verčia mane sudvejoti dėl jų seksualinės orientacijos.
26. ___ Man dažnai sunku rasti žodžius, kuriais galėčiau išreikšti savo jausmus.
27. ___ Pervargimas ir stresas, kuriuos sukelia pasiekimų poreikis mokykloje ar darbe kenkia mano gyvenimui.
28. ___ Man sunku kitiems pasakyti apie savo stiprius jausmus.
29. ___ Man nepatinka savo emocijas rodyti kitiems žmonėms.

Žemiau pateikti teiginiai apibūdina tai, ką Jūs manote apie save ir savo gyvenimą. Perskaitykite kiekvieną iš jų ir pažymėkite, kiek sutinkate su kiekvienu teiginiu („Visiškai nesutinku“, „Iš dalies nesutinku“, „Truputį nesutinku“, „Truputį sutinku“, „Iš dalies sutinku“, „Visiškai sutinku“), apibraudami atsakymo variantą.

Pažymėkite, kiek sutinkate su kiekvienu teiginiu, apibraudami atsakymo variantą.	Visiškai nesutinku	Iš dalies nesutinku	Truputį nesutinku	Truputį sutinku	Iš dalies sutinku	Visiškai sutinku
1. Daugeliui aš atrodau atsidavęs ir mylintis žmogus.	1	2	3	4	5	6
2. Kartais aš elgiuosi ar mažiau kitaip tam, kad būčiau panašesnis į mane supančius žmones.	1	2	3	4	5	6
3. Apskritai manau, jog aš esu atsakingas už savo gyvenimą.	1	2	3	4	5	6
4. Aš nesidomiu veiklomis, kurios praplečia mano akiratį.	1	2	3	4	5	6
5. Gerai jaučiuosi galvodamas apie praeityje nuveiktus dalykus ir tai, ką dar tikiuosi nuveikti ateityje.	1	2	3	4	5	6
6. Kai pažvelgiu atgal į savo gyvenimą, jaučiuosi patenkintas dėl to, kaip viskas susiklostė.	1	2	3	4	5	6
7. Man būdavo sunku išlaikyti artimus santykius ir aš dažnai jais nusivildavau.	1	2	3	4	5	6
8. Aš nebijau garsiai reikšti savo nuomonę, net jei ji prieštarauja daugumos nuomonei.	1	2	3	4	5	6
9. Kasdieniai reikalai dažnai mane slėgia.	1	2	3	4	5	6
10. Jaučiu, kad bėgant laikui nuolatos apie save sužinosiu kažką naujo.	1	2	3	4	5	6
11. Aš gyvenu šia diena ir nelabai galvoju apie ateitį.	1	2	3	4	5	6
12. Apskritai aš savimi pasitikiu ir apie save galvoju teigiamai.	1	2	3	4	5	6
13. Dažnai jaučiuosi vienišas, nes turiu tik keletą artimų draugų, su kuriais galiu pasidalinti savo rūpesčiais.	1	2	3	4	5	6
14. Dažniausiai mano sprendimams kiti įtakos neturi.	1	2	3	4	5	6
15. Aš nelabai pritampu prie mane supančių žmonių ir visuomenės.	1	2	3	4	5	6
16. Aš esu iš tų žmonių, kurie mėgsta išmėginti naujus dalykus.	1	2	3	4	5	6
17. Aš stengiuosi susikoncentruoti į dabartį, nes ateitis beveik visada atneša sunkumų.	1	2	3	4	5	6
18. Man atrodo, kad daugelis mano pažįstamų gyvenime pasiekė daugiau nei aš.	1	2	3	4	5	6
19. Man malonu atvirai ir asmeniškai pasikalbėti su šeimos nariais ir draugais.	1	2	3	4	5	6
20. Aš linkęs jaudintis dėl to, ką kiti žmonės galvoja apie mane.	1	2	3	4	5	6
21. Man gana gerai sekasi atlikti daugelį kasdienio gyvenimo pareigų.	1	2	3	4	5	6
22. Aš nenoriu išbandyti naujų dalykų – mano gyvenimas ir taip yra geras.	1	2	3	4	5	6
23. Aš jaučiuosi gyvenime turintis tikslą, link kurio kryptingai einu.	1	2	3	4	5	6
24. Jei kas duotų galimybę, daug ką savo gyvenime pakeisčiau.	1	2	3	4	5	6
25. Man rūpi artimų draugų problemos ir aš jas visada iš klausau.	1	2	3	4	5	6
26. Būti patenkintam savimi man yra svarbiau nei patikti kitiems.	1	2	3	4	5	6
27. Aš dažnai jaučiuosi per daug apsikroves įsipareigojimais.	1	2	3	4	5	6
28. Aš nebijau naujų gyvenimo iššūkių, kurie man padeda kitaip pažvelgti į save ir pasaulį.	1	2	3	4	5	6
29. Mano kasdienė veikla man dažnai atrodo nereikšminga ir nesvarbi.	1	2	3	4	5	6