

**Pakistani (Urdu) Version of the Gender Role Conflict Scale – Short Form**

**Contact Person Who Did the Translation If Known**

Shahzodi Aqsa [theshahzadiaqsa@gmail.com](mailto:theshahzadiaqsa@gmail.com) – University of Management and Technology Lahore, Pakistan

**Related Publications**

**RELEASE FORM FOR THE TRANSLATED GENDER ROLE CONFLICT SCALE**

NAME \_\_\_\_\_

ADDRESS \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ ZIP CODE \_\_\_\_\_

E-MAIL ADDRESS \_\_\_\_\_

PHONE \_\_\_\_\_ (WORK)  
\_\_\_\_\_ (HOME)

1.  Yes, I plan to use the Gender Role Conflict Scale translated into the cited language above in my research.

2. Please briefly describe your research project, if possible, including the nature of your sample and any other scales to be used. (Use reverse side if necessary)

3. How many subjects do you expect will complete the GRCS ? \_\_\_\_\_

4. If this research is a supervised undergraduate thesis, masters thesis or doctoral dissertation, who is supervising your research? Please give faculty member's name, address, and phone number.

Name \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Address \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Zip Code \_\_\_\_\_

Phone (If known) \_\_\_\_\_

---

I agree to send the results to the study to Dr. Jim O'Neil upon completion of research to be included on the Gender Role Conflict Research Program Web Page and in any future reviews of the literature on men's gender role conflict. This means sending me copies of the thesis, dissertation, convention presentation, and submitted or published journal articles that describe the research's rationale, methods, results, and discussion.

Signature \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

Retain one copy of this release for your records and before the research is implemented return one to:

Dr. James M. O'Neil  
E-MAIL: [Jimoneill@aol.com](mailto:Jimoneill@aol.com)  
OR  
20 Vanderbilt Drive  
Narragansett, R.I. 02882

جنسی کردار سے منسوب تعصب کا پیمانہ

ہدایات: نیچے دیے گئے ہر بیان کی دائیں طرف خالی جگہ میں وہ نمبر لکھیں جو زیادہ قریب اس درجہ کی نمائندگی کرتا ہے جس تک آپ اس بیان سے متفق یا غیر متفق ہیں۔ ہر بیان کا کوئی صحیح یا غلط جواب نہیں ہے۔ آپ کا اپنا ردعمل ہے جس کے متعلق پوچھا گیا ہے۔						
6	5	4	3	2	1	
بہت زیادہ متفق				بہت زیادہ غیر متفق		
					1- آرام کرنے کے لیے وقت نکالنا میرے لیے مشکل ہے	
					2- جتنی میری ذاتی قدر و قیمت کا پیمانہ ہے۔	
					3- دوسرے آدمیوں کے ساتھ شفقت مجھے تناؤ کا شکار کرتی ہے	
					4- مجھے دوسرے لوگوں سے برتر محسوس کرنا پسند ہے۔	
					5- جنسی تعلقات کے دوران اپنے احساسات کے بارے بات کرنا میرے لیے مشکل ہے۔	
					6- اپنے ساتھ سے جذباتی ضروریات کا اظہار کرنے میں مجھے مشکل پیش آتی ہے۔	
					7- مردوں کا دوسرے مردوں کو چھونا مجھے بے سکون کرتا ہے۔	
					8- اپنے نازک احساسات کا اظہار کرنا میرے لیے مشکل ہے۔	
					9- دوسرے مردوں کو گلے لگانا میرے لیے مشکل ہے	
					10- میرے کام یا پڑھائی کی ضروریات میرے چاہنے سے زیادہ مجھے میرے خاندان اور	

Formatted: Font: Not Bold

Formatted: Centered

Formatted: Font: Not Bold

Formatted: Font: Not Bold

Formatted: Left

Formatted Table

						تفریح سے دور رکھتی ہیں۔
						11- میں دوسروں سے زیادہ کامیاب ہونے کے لیے جدوجہد کرتا ہوں
						12- مجھے دوسرے لوگوں کو اپنے جذبات دکھانا پسند نہیں ہے۔
						13- میرا کام یا سکول اکثر میرے زندگی کے دوسرے حصوں (مثلاً گھر، خاندان، صحت، تفریح) میں خلل پیدا کرتے ہیں
						14- دوسرے مردوں کے ساتھ زیادہ ذاتی ہونا مجھے بے سکون کرتا ہے۔
						15- دوسرے مردوں سے زیادہ سمجھ دار یا جسمانی طور پر طاقتور ہونا میرے لیے اہم ہے۔
						16- ملازمت یا سکول میں مقصود پالنے کی ضرورت کی وجہ سے زیادہ کام کرنا اور دباؤ میری زندگی کو متاثر کرتا ہے۔