

**Polish Version of the Gender Role Conflict Scale (Long Form)**

**Contact Person Who Did the Translation If Known**

Jacek Bareck -Jacek.barecki@gmail.com

**Related Publications**

Barecki, J. (2013). The Polish adaptation of the Gender Role Conflict Scale. (Master thesis- University of Warsaw), Warsaw, Poland.

**RELEASE FORM FOR THE TRANSLATED GENDER ROLE CONFLICT SCALE**

NAME \_\_\_\_\_

ADDRESS \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ ZIP CODE \_\_\_\_\_

E-MAIL ADDRESS \_\_\_\_\_

PHONE \_\_\_\_\_ (WORK)  
\_\_\_\_\_ (HOME)

1. \_\_\_\_\_ Yes, I plan to use the Gender Role Conflict Scale translated into the cited language above in my research.

2. Please briefly describe your research project, if possible, including the nature of your sample and any other scales to be used. (Use reverse side if necessary)

3. How many subjects do you expect will complete the GRCS ? \_\_\_\_\_

4. If this research is a supervised undergraduate thesis, masters thesis or doctoral dissertation, who is supervising your research? Please give faculty member's name, address, and phone number.

Name \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Address \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Zip Code \_\_\_\_\_

Phone (If known) \_\_\_\_\_

---

I agree to send the results to the study to Dr. Jim O'Neil upon completion of research to be included on the Gender Role Conflict Research Program Web Page and in any future reviews of the literature on men's gender role conflict. This means sending me copies of the thesis, dissertation, convention presentation, and submitted or published journal articles that describe the research's rationale, methods, results, and discussion.

Signature \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

Retain one copy of this release for your records and before the research is implemented return one to:

Dr. James M. O'Neil  
E-MAIL: [Jimoneil1@aol.com](mailto:Jimoneil1@aol.com)

OR

20 Vanderbilt Drive  
Narragansett, R.I. 02882

# GRCS

Jim O'Neil

Adaptacja: Jacek Barecki

Wiek: \_\_\_\_

Wykształcenie: \_\_\_\_ podstawowe    \_\_\_\_ gimnazjalne    \_\_\_\_ zasadnicze zawodowe  
\_\_\_\_ średnie    \_\_\_\_ wyższe

Stan cywilny: \_\_\_\_ żonaty    \_\_\_\_ kawaler    \_\_\_\_ rozwiedziony  
\_\_\_\_ rozwiedziony i ponownie żonaty

Po lewej stronie każdego ze zdań zamieszczonych poniżej wpisz liczbę od 1 do 6, która najlepiej odzwierciedla to, w jakim stopniu **zgadzasz się** lub **nie zgadzasz się** z danym stwierdzeniem. Nie ma tutaj złych ani dobrych odpowiedzi. Najbardziej cenne są te odpowiedzi, które odzwierciedlają Twoje osobiste odczucia.

Zdecydowanie się zgadzam			Zdecydowanie się nie zgadzam		
6	5	4	3	2	1

- \_\_\_\_ Wspinanie się po szczeblach kariery jest dla mnie ważne.
- \_\_\_\_ Mam problemy z mówieniem innym, że mi na nich zależy.
- \_\_\_\_ Trudno jest mi wyrazić słowami miłość do drugiego mężczyzny.
- \_\_\_\_ Czuję się rozdarty pomiędzy moim napiętym grafikiem a dbaniem o zdrowie.
- \_\_\_\_ Zarabianie pieniędzy to część mojego wyobrażenia o byciu mężczyzną sukcesu.
- \_\_\_\_ Trudno jest mi zrozumieć silne emocje.
- \_\_\_\_ Odczuwanie sympatii wobec innych mężczyzn sprawia, że czuję się spięty.
- \_\_\_\_ Czasami określam swoją wartość poprzez osiągnięcia i sukcesy zawodowe.
- \_\_\_\_ Wyrażanie uczuć sprawia, że czuję się podatny na atak ze strony innych ludzi.
- \_\_\_\_ Wyrażanie uczuć w stosunku do innych mężczyzn jest ryzykowne.
- \_\_\_\_ Moja kariera, praca lub szkoła wpływa na jakość mojego wypoczynku lub życia rodzinnego.
- \_\_\_\_ Oceniam wartość innych ludzi poprzez ich osiągnięcia i sukcesy.
- \_\_\_\_ Mówienie o uczuciach podczas stosunku seksualnego jest dla mnie trudne.
- \_\_\_\_ Obawiam się porażek i ich wpływu na moje powodzenie jako mężczyzny.

- | Zdecydowanie się<br>zgadzam |   |   |   | Zdecydowanie się<br>nie zgadzam |   |
|-----------------------------|---|---|---|---------------------------------|---|
| 6                           | 5 | 4 | 3 | 2                               | 1 |
15. \_\_\_\_\_ Mam trudności w wyrażaniu moich potrzeb emocjonalnych partnerce/partnerowi.
  16. \_\_\_\_\_ Mężczyźni dotykający innych mężczyzn sprawiają, że czuję się niekomfortowo.
  17. \_\_\_\_\_ Trudno jest mi znaleźć czas na odpoczynek.
  18. \_\_\_\_\_ Jest dla mnie ważne, by zawsze dobrze sobie radzić.
  19. \_\_\_\_\_ Mam problemy z wyrażaniem czułości.
  20. \_\_\_\_\_ Przytulanie innych mężczyzn przychodzi mi z trudem.
  21. \_\_\_\_\_ Często czuję, że powinienem być odpowiedzialny za osoby w moim otoczeniu.
  22. \_\_\_\_\_ Mówienie o silnych odczuciach nie należy do moich zachowań romantycznych.
  23. \_\_\_\_\_ Współzawodnictwo to najlepsza droga do sukcesu.
  24. \_\_\_\_\_ Wygrywanie jest wyznacznikiem mojej wartości.
  25. \_\_\_\_\_ Często jest mi trudno znaleźć odpowiednie słowa, by opisać to, co czuję.
  26. \_\_\_\_\_ Czasami waham się przed okazaniem sympatii innym mężczyznom, ponieważ obawiam się, jak zostaną odebrani przez otoczenie.
  27. \_\_\_\_\_ Moja potrzeba pracowania lub uczenia się odciąga mnie od rodziny i rozrywki bardziej niż bym tego chciał.
  28. \_\_\_\_\_ Dążę do tego, aby odnosić więcej sukcesów niż inni.
  29. \_\_\_\_\_ Nie lubię okazywać emocji innym ludziom.
  30. \_\_\_\_\_ Trudno jest mi mówić w trakcie stosunku seksualnego o tym, co czuję wobec partnera/partnerki.
  31. \_\_\_\_\_ Praca lub szkoła często zaburza inne obszary mojego życia (dom, rodzina, zdrowie, wypoczynek).
  32. \_\_\_\_\_ Często przejmuję się tym, jak inni oceniają moje wyniki w pracy lub w szkole.
  33. \_\_\_\_\_ Czuję się niekomfortowo w bliskich relacjach z innymi mężczyznami.
  34. \_\_\_\_\_ Jest dla mnie ważne, żeby być mądrzejszym lub silniejszym niż inni mężczyźni.
  35. \_\_\_\_\_ Gdy mężczyźni są dla mnie zbyt przyjacielscy, zaczynam zastanawiać się nad ich preferencjami seksualnymi.
  36. \_\_\_\_\_ Przepracowanie i stres spowodowany potrzebą osiągnięcia sukcesów w pracy czy szkole negatywnie wpływa na moje życie.
  37. \_\_\_\_\_ Lubię czuć się lepszy od innych.

All the data below refers to the Polish version of the questionnaire with 2 items removed (see above)

#### Descriptive statistics

scale	theoretical range	range in sample	M	SD	Shapiro-Wilk test
CBWFR	1 – 6	1 – 5,60	3,58	1,11	0,955**
RE	1 – 6	1 – 5,55	2,94	1,04	0,975
RABBM	1 – 6	1 – 6	3,74	1,24	0,982
SPC	1 – 6	1,50 – 5,63	3,82	0,95	0,979
general score	1 – 6	1,57 – 4,83	3,47	0,74	0,961**

\* 0,05; \*\* 0,01; \*\*\* 0,001

#### Reliability

scale	Cronbach Alfa	SEM
CBWFR	0,88	0,39
RE	0,86	0,38
RABBM	0,82	0,53
SPC	0,81	0,42

- also the correlation between item and scale was analysed:

- only two items had the correlation value below 0,40 (item 9: 0,35; item 18: 0,34)
- other items had the correlation value above 0,40 – ranging from 0,45 to 0,77

#### Scale intercorrelations

	CBWFR	RE	RABBM	SPC
CBWFR		0,47 ***	0,26 **	0,52 ***
RE	0,47 ***		0,20	0,22 *
RABBM	0,26 **	0,20		0,08
SPC	0,52 ***	0,22 *	0,08	

\* 0,05; \*\* 0,01; \*\*\* 0,001

- the highest values: CBWFR – SPC; CBWFR – RE (higher than in the original questionnaire)
- the lowest correlated scale: RABBM – which is different than in the original questionnaire